

# Rot

Rot ist die wärmste Farbe, die wir kennen. Rot bedeutet für uns Leben

und ist die Farbe unseres Blutes. Die Farbe Rot gilt im Volksmund als die Farbe der Liebe.

*Thema:* Erdung, Energie und Überlebensfragen

*Symbolische Bedeutung:* Energie, Leidenschaft, Macht, und Leben.

*Spirituelle Bedeutung:* spirituelle Energie und Stärke

*Mentale Bedeutung:* Extraversion, Dominanz, Autorität, Stress, Überleben

*Emotionale Bedeutung:* Leidenschaft, Temperament, Aggression, Ärger, Frustration

*Körperliche Zuordnungen:* Sexualität, Fortpflanzungsorgane, Kreislauf

*Edelsteine:* Rubin, Granat, Blutjapis, Achat

*Heilfarbe Rot:*

- \* für mehr Vitalität und Aktivität
- \* um den Körper zu stärken und mehr Kraft für das Selbstwertgefühl zu erhalten
- \* für mehr Erfolg in Erotik und Sexualität
- \* bei der Stärkung der Liebeskräfte
- \* bei bevorstehenden Veränderungen
- \* für Heiler, damit ihnen immer genügend Kraft zur Verfügung steht
- \* für alles, wo Sie vermehrt Energie benötigen
- \* fördert die Hämoglobinbildung
- \* stärkt die Lebertätigkeit
- \* regt das sensorische Nervensystem an
- \* wärmt
- \* regt den Stoffwechsel an
- \* harmonisiert das Wurzelchakra

*Überschuss an Rot:*

- \* kann aggressiv, kämpferisch und streitlustig machen
- \* kann zur Schlaflosigkeit und zu Verstopfung führen
- \* überreizt den gesamten Organismus und fördert Entzündungsprozesse
- \* kann in vielen Beziehungen gierig oder süchtig machen

# Rosa

Rosa ist die Farbe der Herzensliebe und hilft unserem Herzen, dass wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen können. Die Farbe Rosa verbindet die Reinheit von Weiss mit der Kraft von Rot. Rosa ist die Farbe der Nächstenliebe.

*Thema:* bedingungslose Liebe und Fürsorge

*Symbolische Bedeutung:* rosa Rose, rosarote Brille, thing pink, Optimismus

*Spirituelle Bedeutung:* Liebe deine Mitmenschen so, wie Dich selbst; weibliche Energie, Mitgefühl, Zerbrechlichkeit, Selbstverachtung

*Mentale Bedeutung:* Liebe, Platzangst, Ärger

*Emotionale Bedeutung:* Liebe, Fürsorge, Blindheit, Geborgenheit, Heilung des inneren Kindes, erdrückende Liebe

*Körperliche Zuordnungen:* Kopf, Augen, Taubheit, Hormonsystem

*Edelsteine:* Rosenquarz, rosa Turmalin

*Tierkreiszeichen:* Waage, Stier

*Planet:* Venus

*Wochentag:* Dienstag

*Affirmation:* Rosa fließt durch meinen ganzen Körper, belebt alle meine Zellen und erfüllt mich mit göttlicher Liebe

*Heilfarbe Rosa:*

- \* wenn wir Lärm und Menschenansammlungen als aufdringlich empfinden
- \* wenn wir einfühlsamer und liebevoller sein wollen
- \* wenn wir mehr Fürsorglichkeit und Nächstenliebe entwickeln wollen
- \* wenn wir anderen mehr Herzenswärme geben wollen
- \* beruhigt die Gemüter
- \* gleicht das Herzchakra aus

*Überschuss an Rosa:*

- \* vorhandene Neigung zur Schwärmerei und Gefühlsdussellei wird verstärkt

# Orange

Die Farbe Orange ist die tatkräftigste Farbe. Sie bedeutet Expansion und Extrovertiertheit. Orange hat eine Signalwirkung und steht für eine warme und offene Heiterkeit.

*Thema:* Abhängigkeit/Unabhängigkeit, Schock, Trauma, tiefe Einsicht sowie grosses Entzücken

*Symbolische Bedeutung:* Sexualität, Vertrauen, Verzicht, Harmonie, Heiterkeit, Göttlichkeit, Schönheit und Kunst

*Spirituelle Bedeutung:* Individuation, Einsicht, Hingabe, Bedürfnis nach Zugehörigkeit

*Mentale Bedeutung:* Weisheit, Unentschiedenheit, Ausdauer, tiefe Einsicht, Mangel an Selbstvertrauen, Abhängigkeiten

*Emotionale Bedeutung:* Geselligkeit, instinktive Weisheit, Schock, Trauma, Freude, Erregung

*Körperliche Zuordnungen:* Eierstöcke, Milz, Gallenblase, Dick- und Dünndarm, Hoden, Prostata

*Edelsteine:* Karneol, Amber, Koralle

*Tierkreiszeichen:* Löwe

*Planet:* Sonne

*Wochentag:* Sonntag

*Affirmation:* Orange gibt mir Vitalität und Lebensfreude. Es stärkt meinen Ätherleib und erneuert mein ganzes Sein.

*Heilfarbe Orange:*

- \* die seelische Kraft zu stärken
- \* das Selbstwertgefühl zu entwickeln
- \* das Reaktionsvermögen zu stärken
- \* für mehr Lebendigkeit
- \* die Lust am Lernen zu fördern
- \* löst Gase und Blähungen
- \* harmonisiert die Magentätigkeit
- \* lindert Krämpfe und Muskelkrämpfe
- \* hilfreich bei Schocks und in Trauersituationen
- \* gleicht das Nabelchakra aus

*Überschuss an Orange:*

- \* kann das Verlangen nach Essen und Sexualität zu übersteigern
- \* kann zu Verwirrung und Ziellosigkeit führen
- \* kann zu übersteigerte Besitzwünsche führen

# Gold

Wer sehnt sich nicht nach der Farbe Gold? Gold ist die Sonnenwärme und gilt als Farbe der Zuversicht. Sie ist ein Symbol göttlicher Kraft der Güte und Barmherzigkeit, der Heilung von Leiden sowie der spirituellen Erleuchtung und Erlösung.

*Thema:* Weisheit und tiefe Angst

*Symbolische Bedeutung:* Reichtum auf allen Ebenen, Transmutation, Urteilsvermögen

*Spirituelle Bedeutung:* Heiligkeit, Gerechtigkeit, Weisheit, Schönheit

*Mentale Bedeutung:* Weisheit, falsche Bescheidenheit, Betrug, Täuschung, Charisma

*Emotionale Bedeutung:* Sehnsucht, Ekstase, Trost, Frieden, Beständigkeit, Gier, Verwirrung

*Körperliche Zuordnungen:* Haut, Eingeweide, Nerven, Rückrat

*Edelsteine:* Tigerauge, Topas, Zitrin

*Tierkreiszeichen:* Löwe

*Planet:* Sonne

*Wochentag:* Montag

*Affirmation:* Am Ende des Regenbogens finde ich den Topf Gold

*Heilfarbe Gold:*

- \* um die Lebenskräfte und das Selbstwertgefühl zu stärken
- \* um die spirituelle Entwicklung zu fördern
- \* um sich für kosmische und göttliche Bereiche zu öffnen
- \* balanciert das Nabelchakra und den Solarplexus aus

*Überschuss an Gold:*

- \* kann die Lebensunsicherheit verdecken
- \* man sucht die Vollkommenheit im Materiellen

# Gelb

Die Farbe Gelb ist heiter und hell. Sie steht auch für einen wachen Verstand und die Fähigkeit zur Analyse. Sie zeigt Beweglichkeit, Austausch, Konzentration und Reife.

*Thema:* Erworbenes Wissen

*Symbolische Bedeutung:* Sonne, Licht, Signalfarbe für Vorsicht, Wissen und Wachstum, Neid, Geiz

*Spirituelle Bedeutung:* Wille und erworbenes sowie erlerntes Wissen

*Mentale Bedeutung:* Intellekt, Stimulation, Verwirrung, Unsicherheit

*Emotionale Bedeutung:* Wärme, Lachen, Freude, Ehrgeiz, Angst, Feigheit, Nervosität, Depression

*Körperliche Zuordnungen:* Zentralnervensystem, Leber, Nieren, Milz, Gallenblase, Verdauung

*Edelsteine:* Zitrin, Edelmetalle, Bernstein, Tigerauge

*Tierkreiszeichen:* Skorpion, Wassermann

*Planet:* Merkur

*Wochentag:* Montag

*Affirmation:* Gelb erfüllt mein Sein mit Sonnenlicht, göttlicher Weisheit und Liebe

*Heilfarbe Gelb:*

- \* für Mut, Wissen und Intellekt
- \* wenn jemand auf der Suche nach der Wahrheit ist
- \* sich besser konzentrieren zu können
- \* die Gedanken zu ordnen
- \* bei der Klärung geistiger Zusammenhänge
- \* bei der Stärkung mentaler Kreativität
- \* regt Darm und die Bauchspeicheldrüse an
- \* wirkt positiv auf Leber, Nieren, Milz und Galle
- \* hilfreich bei Haut- und Nervenproblemen
- \* hilft, Würmer und Parasiten auszutreiben
- \* fördert den Lymphfluss
- \* entgiftet Leber, Nieren und Milz
- \* gleicht den Solarplexus und den Mentalkörper aus

*Überschuss an Gelb:*

- \* kann zu Eifersucht und Neid führen
- \* fördert Anerkennungswahn

# Olive

Die Farbe Olive steht für Transformation.

*Thema:* Raum für Klarheit und Weisheit schaffen, weibliche Führungsqualitäten

*Symbolische Bedeutung:* Olivenbaum, Hoffnung, Friede, Tod und Wiedergeburt

*Spirituelle Bedeutung:* Klarheit auf dem Weg; Fähigkeit, über sich selbst lachen

*Mentale Bedeutung:* Ausrichtung, Harmonie, Unrast, Verfolgung

*Emotionale Bedeutung:* Selbstliebe, Führungsqualitäten, Misstrauen

*Körperliche Zuordnungen:* Gallenblase, Dickdarm, Lunge

*Edelsteine:* Peridot, Olivin

*Tierekreiszeichen:* Fische

*Planet:* Mond

*Wochentag:* Freitag

*Affirmation:* Hoffnung ist für mich der Weg. Ich vertraue dem Prozess des Lebens.

*Heilfarbe Olive:*

- \* wirkt beruhigend
- \* harmonisiert Galle und Dickdarm
- \* klärt den Geist

*Überschuss an Olive:*

- \* man ist hektisch und überaktiv
- \* keine klaren Gedanken können gefasst werden

# Grün

Grün ist die ausgleichendste und beruhigendste Farbe. Sie symbolisiert Hoffnung und Zufriedenheit. Damit ist sie eine wichtige Heilfarbe. Die Farbe Grün steht für irdisches Wachstum sowie die struktur- und substanzgebenden Kräfte der Natur.

*Thema:* Raum und Wahrheitssuche

*Symbolische Bedeutung:* Natur, Wachstum, Kreativität, Überfluss

*Spirituelle Bedeutung:* Heilung, Mitgefühl, Erdbewusstsein, Regeneration

*Mentale Bedeutung:* Ausgeglichenheit, Unterscheidungsfähigkeit, Gleichgewicht, Grosszügigkeit

*Emotionale Bedeutung:* Ruhe, Freiheit, Grosszügigkeit, Offenheit, Neid, Eifersucht

*Körperliche Zuordnungen:* Herz, Lunge, Thymusdrüse, Haut

*Edelsteine:* grüner Turmalin, Jade, Malachit, Smaragd, Olivin

*Heilfarbe Grün:*

- \* für unsere Mutter Erde
- \* zur seelischen Ausgewogenheit und Harmonie
- \* hilft die Energien zu sammeln und harmonisieren
- \* schützt vor unerwünschten Gedankeneinflüssen
- \* wirkt antiseptisch
- \* regt die Hypophyse an
- \* gleicht das Herzchakra aus und harmonisiert den Emotionalkörper

*Überschuss an Grün:*

- \* kann die Herzensliebe erkalten lassen
- \* Gefühlsprobleme werden verstärkt

# Türkis

Diese Farbe ist eine erfrischende und kühlende. Türkis gilt als die Farbe des klaren schöpferischen Ausdrucks, der Gestaltungskraft und der Kommunikation. Ebenfalls symbolisiert Türkis neben der Farbe Weiss die Wahrheit.

*Thema:* Massenkommunikation, Kommunikation, Kommunikation durch Kunst

*Symbolische Bedeutung:* Delphine, Atlantis, Meer, Farbe des Wassermannzeitalters, Weisheit, Freiheit, Technologie, Telepathie

*Spirituelle Bedeutung:* Weite, Karma, Stabilität

*Mentale Bedeutung:* Kommunikation durch Medien und Kunst, Idealismus, Begabung für Technik

*Emotionale Bedeutung:* Intuition, Gefühlsausdruck, Mitgefühl und Empathie, Technophobie

*Körperliche Zuordnungen:* Herz, Kehle, oberer Rücken

*Edelsteine:* Aquamarin, Türkis, Opal

*Tierkreiszeichen:* Wassermann

*Planet:* Neptun

*Wochentag:* Samstag

*Affirmation:* Türkis erfüllt mich mit Frieden und beruhigt meinen Geist sowie meine Emotionen. Ich behalte einen kühlen und klaren Kopf.

*Heilfarbe Türkis:*

- \* um sich zu beruhigen
- \* wenn das Wahrnehmungsvermögen geklärt und gestärkt werden soll
- \* um das Ausdrucksvermögen auszubilden
- \* um die sprachliche Mitteilungsfähigkeit zu fordern
- \* wirkt harmonisierend
- \* hilft Gefühle zu zeigen
- \* hilft bei Elektrosmog

*Überschuss an Türkis:*

- \* die Kommunikationsfähigkeit wird reduziert



# Blau

Blau ist eine kühle Farbe. Sie steht für den Blaupausenplan und symbolisiert die Treue.

*Thema:* Kommunikation und Frieden

*Symbolische Bedeutung:* Frieden, Ruhe, Sicherheit, Schnelligkeit, Inspiration, Hingabe, Geduld, Vertrauen, Ausdruck weiblicher Eigenschaften

*Spirituelle Bedeutung:* Göttlichkeit, Wasser, Schutz, Glauben, Einsamkeit

*Mentale Bedeutung:* Intuition, Diplomatie, Wille, Führung, Intraversion, Uniform, Autorität, Klugheit

*Emotionale Bedeutung:* Ruhe, Heiterkeit, Beruhigung, Intuition, Leere, Frigidität, Vater-Problematik

*Körperliche Zuordnungen:* Kehle, Schilddrüse, Nackenprobleme

*Edelsteine:* Lapislazuli, Saphir, Opal

*Tierkreiszeichen:* Stier, Wassermann, Waage

*Planet:* Merkur, Venus

*Wochentag:* Mittwoch

*Affirmation:* Blau beruhigt meinen Geist und erfüllt alle meine Zellen und Organe mit Heilkraft

*Heilfarbe Blau:*

- \* um sich zu beruhigen
- \* wenn die eigene Mitte gefunden werden soll
- \* um die seelische Reinheit zu fördern
- \* um die Ausdrucksweise zu fördern
- \* verhilft zur Konzentration
- \* kann den Blutdruck senken
- \* kann Fieber senken und Entzündungen lindern
- \* regt die Epiphyse an
- \* balanciert das Halschakra und hilft Ängste loszulassen
- \* sorgt für einen ruhigen Schlaf

*Überschuss an Blau:*

- \* die Ausdrucksweise kann blockiert werden
- \* Gedankenträchtigkeit kann eintreten

# Königsblau

Königsblau ist die kühlest, reinste und tiefste Farbe. Diese Farbe steht für das Überbewusste und für die seelische Tiefe.

*Thema:* Zu wissen, warum man hier ist

*Symbolische Bedeutung:* Weiblichkeit, Mystik, drittes Auge

*Spirituelle Bedeutung:* s. symbolische Bedeutung

*Mentale Bedeutung:* Effektivität, Höhere Geistesfunktionen, innere Kommunikation, Isolation, Abgetrenntheit

*Emotionale Bedeutung:* Nüchternheit, Objektivität, Distanz, Ehrfurcht, Alleinsein, Depression

*Körperliche Zuordnungen:* Hirnanhangdrüse, Auge, Nase, Ohren

*Edelsteine:* Lapislazuli, Saphir, Sodalith

*Tierkreiszeichen:* Schütze, Jungfrau

*Planet:* Jupiter

*Wochentag:* Mittwoch

*Affirmation:* Königsblau verbindet mich mit der Weisheit und Einsicht, die mir Hilft, sicher durch diese Zeit zu gehen!

*Heilfarbe Königsblau:*

- \* um sich besser auf die innere Stimme und innere Wahrnehmung zu konzentrieren
- \* kann die Gabe des "zweiten Gesichts" unterstützen
- \* um die Verstärkung des Energieflusses zwischen Bewusstsein und Unter- bzw. Überbewusstsein zu fördern
- \* harmonisiert eine überaktive Schilddrüse
- \* lindert Hämorrhoiden
- \* wirkt adstringierend
- \* harmonisiert die Atmung
- \* wirkt beruhigend
- \* fördert die Bildung von Phagozyten
- \* harmonisiert das Stirnchakra

*Überschuss an Königsblau:*

- \* kann den Realitätsverlust fördern
- \* es können Alpträume auftreten

# Violet

Die Farbe Violet ist eine künstlerische als auch metaphysische Farbe. Sie ist auch die Farbe der Alchemie, Magie, kosmischen Energie, Inspiration und spirituellen Erfahrung.

*Thema:* Heilung, Spiritualität, Dienen

*Symbolische Bedeutung:* neues Wachstum

*Spirituelle Bedeutung:* Heilung, Abschluss, Individualismus

*Mentale Bedeutung:* Grübeleien

*Emotionale Bedeutung:* Leiden, Trauer, innere Ruhe

*Körperliche Zuordnungen:* Hirnplatten, Schleimproduktion

*Edelsteine:* Amethyst

*Heilfarbe Violet:*

- \* für die Reinigung und somit für die Heilung auf allen Ebenen (körperlich, emotional, mental)
- \* bringt alle Ebenen in Harmonie
- \* fördert die Spiritualität und Intuition
- \* hilft bei Migräne
- \* reinigt den Organismus
- \* fördert die Leukozytenbildung
- \* wirkt beruhigend auf den Herzmuskel und andere Muskeln
- \* harmonisiert die Bauchspeicheldrüse und Lymphdrüsen

*Überschuss an Violet:*

- \* kann zur geistigen und spirituellen Verwirrung führen
- \* fördert Depressionen

# Magenta

Magenta wirkt spirituell und physisch. Spirituell wirkt sie auf alle astralen Ebenen und somit auf die Chakras und die Aura. Die Farbe Magenta öffnet und gleicht disharmonische Schwingungen wieder aus.

*Thema:* Liebe zu den kleinen, alltäglichen Dingen

*Symbolische Bedeutung:* Einheit und Harmonie, Vorfreude auf die Zukunft

*Spirituelle Bedeutung:* göttliche Liebe, Urgrund

*Mentale Bedeutung:* Harmonie, Respekt, Präzision, Tod und Übergang

*Emotionale Bedeutung:* Harmonie und Ruhe ausstrahlen, Glückseligkeit, Heilung, Verzweigung, Kummer, Melancholie

*Körperliche Zuordnungen:* Hormonsystem, Geschlechtsorgane

*Edelsteine:* Amethyst

*Tierkreiszeichen:* keines

*Planet:* Pluto

*Wochentag:* Dienstag

*Affirmation:* Magenta heilt meinen Körper, meinen Geist und auch meine Emotionen und lässt mich dadurch meine Aufgaben richtig erkennen. Vertrauensvoll schaue ich in die Zukunft.

*Heilfarbe Magenta:*

- \* um bereits vorhandene mediale und auch übersinnliche Energien zu verstärken
- \* wenn emotionale Ausbrüche ausgeglichen werden sollen
- \* balanciert das Hormonsystem
- \* fördert den Blutkreislauf
- \* wirkt auf das Kronen- und Basischakra

*Überschuss Magenta:*

- \* kann alle Ebenen überreizen

# Weiss

Weiss steht für Klarheit, Reinheit und Erleuchtung. In Weiss sind alle Farben vereint. Sie steht für Unschuld, Wahrheit und Unberührtheit. Weiss ist ein Symbol für den Weg und die Bemühungen um Vollkommenheit.

*Thema:* Leiden und das Verstehen von Leiden

*Symbolische Bedeutung:* gefrorenes, materialisiertes Licht; Transparenz

*Spirituelle Bedeutung:* Klarheit, Transparenz, Weite, Leere, karmisches Vergeben

*Mentale Bedeutung:* Klarheit, Weite, Leere

*Emotionale Bedeutung:* Entschlossenheit, Klarheit

*Körperliche Zuordnung:* bringt Licht in den gesamten Körper und in alle Chakren

*Edelsteine:* Diamant, Quarz, Achat

*Heilfarbe Weiss:*

- \* zur allgemeinen Heilung
- \* um sich dem Lichte zu öffnen und mehr Licht aufzunehmen
- \* zur Klärung und für ein Streben zur Vollkommenheit
- \* bringt Licht in alle Haupt- und Nebenchakren
- \* Reinigung des Körpers

*Überschuss an Weiss:*

- \* heftige Reaktionen und Überreizungen aufgrund von Klärungsprozessen